

# 2月の献立予定表

2022 多伎こども園

月	火	水	木	金
	1 ごはん 炒り豆腐(ひじき) 冬野菜サラダ みそ汁(じゃが芋・玉ねぎ)	2 ごはん タンドリーチキン 小松菜とかにかまの中華和え わかめスープ	3 ケチャップごはん ツナサラダ つみれ汁	4 パン マカロニグラタン キャベツとえのきのお浸し たまごスープ
	フルーツ白玉	チーズキャロットケーキ	きな粉クッキー	ひじきおにぎり
7 ◎ ふるさと食の日 むぎごはん あじのみそ焼き 白菜とあさりの煮物 さつま汁	8 ハヤシライス スピチナサラダ 高野豆腐の卵とじ	9 ごはん 豚肉ときのこの香味焼き ポテトサラダ みそ汁(白菜)	10 ごはん ミートボール チンゲン菜の和え物 キャベツと春雨の中華スープ	11 ◎ 建国記念日 
ドーナツ	レーズン蒸しパン	黒ごまだんご	フレンチトースト	
14 ◎ カミカミ健康メニュー ごはん ちくわの梅マヨ焼き 五目豆 みそ汁(昆布・なめこ)	15 焼きそば かぼちゃの甘煮 ツナサラダ 白菜スープ	16 えびピラフ 炒り卵 ほうれん草のナムル クリームシチュー	17 ごはん 鶏肉のマーメレード焼き れんこんの炒め煮 みそ汁(さつま芋・しめじ)	18 ごはん ポークチャップ ブロッコリーと人参のおかか和え みそ汁(かぼちゃ・ねぎ)
ココア蒸しパン	ゆかりじゃこおにぎり	ヨーグルト和え	マカロニきな粉	フルーツサンド
21 むぎごはん 松風焼き マカロニサラダ みそ汁(納豆・里芋)	22 ◎ 誕生会 パン 炒り豆腐(ツナ) きゅうりとささみのごまサラダ えのきとキャベツのスープ	23 ◎ 天皇誕生日 	24 ごはん 鮭の塩焼き ひじきと切干大根のサラダ みそ汁(かぶ・ごぼう)	25 ◎ お弁当の日 
蒸し焼きいも	バースデーケーキ		きなこ豆	たこ焼き
28 きつねうどん 厚揚げのそぼろ煮 かぼちゃサラダ	 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> <p>7日 ふるさと食の日 14日 カミカミメニュー 22日 誕生会 25日 お弁当の日</p> </div> 			
じゃこラスク				

- 毎日、デザートにフルーツがついています
- 毎日、牛乳を飲んでいきます
- 都合により、献立内容を変更することがあります

## <お知らせ>

今月の食育だよりにもありますが、食品ロス是世界の大きな課題となっています。園からのお願いにもありましたが、食品ロスや職員体制の調整などの関係で登園確認のアンケートにご協力いただきありがとうございました。

3月にはぞう組の希望献立を予定しています。しかし、新型コロナウイルスの感染状況や、職員体制が整わない状況においては提供できない場合がありますのでご了承ください。



白菜・ほうれん草  
白ねぎ・大根・里芋  
かぶ・れんこん  
ブロッコリー・ごぼう  
りんご・さけ・たらなど

