



# わくわく広場だより

2022年2月号 多伎こども園

梅の開花の便りが届く季節となりました。新型コロナウイルス感染症が急拡大し、心配な日々が続いています。この度島根県において「まん延防止等重点措置」が実施されることに伴い、子育て支援センターは当面休館することとなりました。活動を楽しみに参加して下さる方がおられる中でご不便をおかけしますが、安心、安全な日々が一日でも早く戻るように、ご理解、ご協力いただきますよう、よろしく申し上げます。また、この時期は、インフルエンザや急性胃腸炎、溶連菌など体調を崩す子どもさんが多くなります。人ごみに行かないなど予防に努め、元気に冬を過ごしてください。

わくわく広場が再開した際には、活動の前後に室内、玩具の消毒や換気を行い、感染症対策に努めますので、安心してご参加くださいね。



## 子どものスキンケア

寒くなり、肌も乾燥する季節になりました。子どものスキンケアは年間を通じて大事ですが、特にこれからの季節は丁寧にこまめに行うことが大切です。子どもの皮膚の厚さは大人の半分と薄く、皮脂の分泌量も保湿成分も少なく、乾燥しやすいのが特徴です。毎日のスキンケアで肌状態を清潔に保ちましょう。

### 洗い方のコツ

- 泡で優しく、皮膚をこすらないように洗う。
- 汚れのたまりやすい部分を忘れずに洗う  
(首、脇、肘の内側、ひざの裏側 etc)
- 石けんの成分が皮膚に残らないようにしっかりすすぐ

水分を取るときにはタオルでのごしごしこすらず、優しくパティングしてあげましょう

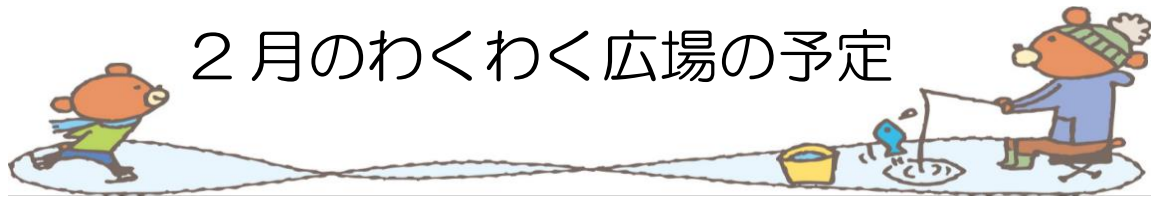


### スキンケアの基本

- 洗浄：清潔を保つ
- 保湿：乾燥を防ぐ
- 紫外線や摩擦などの刺激を避ける

### 子どもの肌に合ったものを選びましょう。

保湿剤には油性と、吸水性・吸湿性を保つ成分の2種類があります。形状も軟膏、クリーム、ローションなどいろいろあります。適切な量を1日最低2回(朝と入浴後)使用することが勧められています。適切な量とは軟膏やクリームなどのチューブタイプのものであれば、大人の人差し指の先端から第一関節まで絞り出した量を、大人の手の手平2枚分の面積に塗ることが目安です。保湿は1年中必要ですので、夏はさらっとしたローションタイプ、冬は軟膏タイプ、通年でローションタイプと、子どもの肌状態にその時に合ったものを使うようにしましょう。



## 2月のわくわく広場の予定


### 新型コロナウイルス感染症に関する子育て支援センターの利用制限について

出雲市子ども未来部子ども政策課

島根県において「まん延防止等重点措置」が実施されることに伴い、  
市内の子育て支援センターは下記の期間、休館します。

**期間：令和4年1月27日(木)から2月20日(日)**

この期間、子育て支援センターでは電話による相談対応を行っています。  
みなさまにはご不便をおかけしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

日	曜日	活動名	内容	場所	持ち物
22	火	好きな遊びを楽しもう	お絵かきやブロック、おままごとなど、好きな玩具を見つけて遊ばしましょう。	こども園 〈子育てサロン室〉	お茶 (各自必要なもの)
24	木	あかちゃんとおかあさんのつどい 	赤ちゃんの身体測定を行います。保育教諭に、育児などの相談もできます。	こども園 〈子育てサロン室〉	母子手帳・お茶 タオル(測定に使用) (各自必要なもの)

☆上記の休館あけの活動予定は、新型コロナウイルス感染症の状況によって、活動を変更、中止することもあります。身体測定を希望の方は、測定日以外の日でも個別に対応しますので、お気軽にご相談ください。

☆当面の間、お茶タイムを中止とします。活動終了後 11:00 には降園となりますので、ご了承ください。

☆咳、鼻水などの風邪症状がある方、体調がすぐれない方はご遠慮ください。(親子共に)

☆開催しているか分からない場合は、電話で問い合わせてください。

安心、安全に活動を楽しめるようにご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

子育て支援センターわくわく広場は、毎週火曜日、金曜日に園舎内「子育てサロン室」で行います。(園の活動により、曜日が前後することがありますので、ご了承下さい。)

西側の玄関より、お越しください。

**\* 時間 9:30~11:00**

(9:30~絵本・玩具等子育てサロン室をご利用ください。)

**10:00~活動 ) 当面の間、お茶タイムは中止とします。**

**\* 問い合わせ ☎86-2711 (多伎こども園 竹下まで)**

