

10月の献立予定表

2023 多伎こども園

月	火	水	木	金
2 むぎごはん 焼きさばのカレーあんかけ 切干し大根のサラダ さつま芋のみそ汁	3 ◎ お弁当の日 	4 むぎごはん 炒り豆富 アスパラのお浸し 里芋のみそ汁	5 牛丼 かぼちゃの甘煮 ひじきとじゃこのサラダ	6 パン 鶏肉のマーマレード焼き キャベツとわかめのサラダ かぼちゃの豆乳スープ
きなこ豆	ツナサンド	キャロットケーキ	フルーツポンチ	さつま芋ごはん
9 ◎ スポーツの日 	10 ごはん 松風焼き キャベツの酢の物のっぺい汁	11 ◎ さんまパーティー ゆかりおにぎり 焼きさんま 豚汁	12 ごはん コーン団子 白菜のごま和え 大根とわかめのみそ汁	13 ◎ 青空給食 パン ポークチャップ ツナサラダ さつま芋の甘煮 ブロッコリー
	クラッカーサンド	ベーコンチーズパン	里芋団子	納豆スパゲッティ
16 むぎごはん 鮭のパン粉焼き もやしと切干しのツナサラダ 小松菜となめこのみそ汁	17 ◎ ふるさと食の日 ごはん 鶏肉ときのこの香味焼き 大根ときゅうりのサラダ さつま芋と里芋のみそ汁	18 ◎ 誕生会 ハッシュドポークライス ひじきサラダ 粉ふき芋	19 ごはん チーズ入り卵焼き ブロッコリーのサラダ 春雨スープ	20 パン タンドリーチキン グリーンサラダ 豆富とわかめのスープ
蒸しいも	マカロニきな粉	バースデーケーキ	アップルポテト	簡単ピザ
23 ごはん 牛肉のチャプチェ 中華きゅうり わかめ卵スープ	24 栗ごはん 焼きししやも ほうれん草の白和え かぼちゃとなすのみそ汁	25 レバーミートスパゲッティ れんこんときのこのきんぴら ブロッコリーとえびのサラダ	26 ごはん 鶏肉のごまみそ焼き あっさりサラダ 豆富と花麩のすまし汁	27 パン ペンネミート アスパラサラダ さつま芋のスープ
きな粉ラスク	黒ごまケーキ	塩昆布とツナのおにぎり	おさつチーズ蒸しパン	ヨーグルト和え
30 ごはん 豚肉と大豆のトマト煮 キャベツと揚げのサラダ あさりスープ	31 きのこカレーうどん じゃが芋のたらこ和え きゅうりとトマトのサラダ	 <p>3日・・・お弁当の日 11日・・・さんまパーティー 13日・・・青空給食 17日・・・ふるさと食の日 18日・・・誕生会 24日・・・カミカミ & 健康メニュー</p>		
おからレーズンクッキー	じゃこ入り菜飯おにぎり			

- 毎日、デザートにフルーツがついています
- 毎日、牛乳を飲んでいきます
- 都合により、献立内容を変更することがあります



☆お知らせ☆

例年、ぞう組のリクエスト献立を2月・3月に取り入れています。まだまだコロナの状況もつかめず、インフルエンザなどの感染症が流行る時期で延期、または中止になることも懸念されます。そこで今年も、去年と同様、11月にぞう組のリクエスト献立を取り入れていきたいと思っております。



さつまいも・さといも
きのこ類
じゃがいも
さんま
梨・柿・リンゴなど

