



わくわく広場だより

2023年10月号 多伎こども園

今年はまだ残暑が厳しく、日中は汗ばむこともあります。朝夕はめっきり涼しくなりました。食欲の秋、運動の秋…！しっかりおいしいものを食べて元気に過ごしたいですね。今月は、園周辺を散歩し、戸外で楽しむ活動の他いろいろな内容を計画しています。その日の天候や参加者の年齢に応じて無理なく活動したいと考えていますので、お知り合いを誘ってぜひ参加してくださいね！



最近のわくわく広場より…



ボールプール遊びに
夢中です♡



～足型アートをしました～
かわいい足型を取ってうさぎに変身させ、
十五夜にちなんだ制作をしました。



足に合った靴で元気に遊ぼう！

すぐに成長するからと、つい、合わない靴を履かせていませんか？靴が足に合っていないと、不自然な足の使い方、歩き方のまま足が育つこととなります。成長著しいこの時期こそ、適切な靴選びが重要なのです。再度、見直してみましょう。

調整ベルトがついている
足を固定し、足と靴を一体化させる。

柔らかく、クッション性のある靴底
足の動きにフィットする柔らかさと、地面からの衝撃を和らげるクッション性が必要。



つま先にゆとりがある
すぐに成長することを考え、5～9mmのゆとりがあるものを。指が自由に動かせるように、つま先が広がって厚みがあることも大事！



10月のわくわく広場の予定



日	曜日	活動名	内容	場所	持ち物
2	月	風船やボールで遊ぼう	ボールプールの中の風船やボールを触って遊びましょう。	こども園 〈子育てサロン室〉	お茶など各自必要なもの
10	火	散歩に行こう ☞支援室で遊びます	戸外が気持ち良い季節！こども園周辺の散歩に出かけましょう。	こども園周辺	お茶・帽子など各自必要なもの
12	木	すくすくハッピー 広場 	身体測定と10月生まれのお友達の誕生会をします。	こども園 〈子育てサロン室〉	母子手帳・お茶 タオル（測定に使用） （各自必要なもの）
17	火	ふれあい遊びを楽しもう	音楽に合わせて体を動かしたり、親子でふれ合ったりして遊びましょう。	こども園 〈子育てサロン室〉	お茶など各自必要なもの
19	木	絵本や紙芝居を楽しもう	親子で秋の絵本や紙芝居を見て楽しみましょう。	こども園 〈子育てサロン室〉	お茶など各自必要なもの
24	火	散歩に行こう ☞支援室で遊びます	こども園周辺の散歩に出かけましょう。どんな秋が見つかるかな？	こども園周辺	お茶・帽子など各自必要なもの
27	金	にこにこ あかちゃん相談	赤ちゃんの身体測定を行います。保育教諭に、育児などの相談もできます。	こども園 〈子育てサロン室〉	母子手帳・お茶 タオル（測定に使用） （各自必要なもの）
31	火	体を動かして遊ぼう	巧技台やマットなどで体を動かして遊びましょう。	こども園 〈子育てサロン室〉	お茶など各自必要なもの ※動きやすい服装で

☆天候や園の活動の状況で、日によって園庭で砂遊びを実施する日もあります。わくわく広場に参加される際は、動きやすく、汚れてもよい服装で来られることをおすすめします。

子育て支援センターわくわく広場は、毎週火曜日、金曜日に園舎内「子育てサロン室」で行います。（園の活動により、曜日が前後することがありますので、ご了承下さい。）

西側の玄関より、お越しください。

***時間 9:30~11:30**

(9:30~絵本・玩具等子育てサロン室をご利用ください。

10:00~活動)

***問い合わせ ☎86-2711 (多伎こども園 岡田まで)**

