

# 9月の献立予定表

2023 多伎こども園

月	火	水	木	金
 <p>1日…始業式 4日…ふるさと食の日 14日…青空給食 20日…誕生会 26日…カミカミ&amp;健康メニュー 28日…お弁当の日(運動会リハーサル)</p>				<p>1 ◎ 始業式</p> <p>パン 鶏ささみのオーロラソース ブロッコリーとツナのサラダ 豆腐のスープ</p>
<p>じゃこ梅おにぎり</p>				
<p>4 ◎ ふるさと食の日</p> <p>むぎごはん 白身魚の蒸し焼き さつま芋のレモン煮 きのこ納豆汁</p>	<p>5</p> <p>ごはん 春雨と卵のほろほろ炒め かぼちゃのサラダ みそ汁(えのき・揚げ)</p>	<p>6</p> <p>ごはん マーボー豆腐 きゅうりの酢の物 白菜スープ</p>	<p>7</p> <p>ごはん ちくわの磯辺揚げ 小松菜とコーンの和え物 みそ汁(切干・かぼちゃ)</p>	<p>8</p> <p>パン 豚肉のステーキソース焼き ごぼうのサラダ 豆乳スープ</p>
<p>きな粉蒸しパン</p>	<p>りんごとさつま芋のコンポート</p>	<p>のりごまクッキー</p>	<p>黒ごまケーキ</p>	<p>鮭おにぎり</p>
<p>11</p> <p>ごはん 牛肉とれんこんの炒め物 寒天入り酢の物 豆腐のすまし汁</p>	<p>12</p> <p>中華丼 金時煮豆 きゅうりとトマトの中華サラダ</p>	<p>13</p> <p>むぎごはん 魚のピザ焼き 小松菜の納豆和え かぼちゃのみそ汁</p>	<p>14 ◎ 青空給食</p> <p>わかめおにぎり 鶏肉のごま味噌焼き じゃが芋のツナ和え ブロッコリー・トマト</p>	<p>15</p> <p>パン えび入り卵焼き 小松菜のごま和え あさり豆乳汁</p>
<p>みそスコーン</p>	<p>ゆで卵・昆布</p>	<p>おからパウンドケーキ</p>	<p>マカロニナポリタン</p>	<p>鶏そぼろおにぎり</p>
<p>18 ◎ 敬老の日</p> 	<p>19</p> <p>むぎごはん さばの塩焼き なすときゅうりの梅和え 五目みそ汁</p>	<p>20 ◎ 誕生会</p> <p>ハヤシライス 里芋と厚揚げの煮物 小松菜のごま酢和え</p>	<p>21</p> <p>ごはん 豚肉と玉ねぎのカレー炒め きゅうりのゆかり和え みそ汁(チンゲン菜・揚げ)</p>	<p>22</p> <p>パン 炒り豆腐 もやしとほうれん草のごま和え ワントンスープ</p>
	<p>みかんヨーグルト</p>	<p>バースデーケーキ</p>	<p>ココア蒸しパン</p>	<p>炒めビーフン</p>
<p>25</p> <p>ごはん 厚揚げの酢豚風 切干し大根のサラダ キャベツと人参のすまし汁</p>	<p>26 ◎ カミカミ&amp;健康メニュー</p> <p>五穀ごはん ししゃもの磯辺焼き かみかみサラダ 里芋のみそ汁</p>	<p>27</p> <p>ちゃんぽんラーメン 大豆の五目煮 ブロッコリーとかぼちゃのサラダ</p>	<p>28 ◎ お弁当の日</p> 	<p>29 ◎ お月見献立</p> <p>パン お月見ハンバーグ キャベツのごまマヨネーズ和え わかめスープ</p>
<p>ラスクのマヨネーズ焼き</p>	<p>セサミスティック</p>	<p>おはぎ</p>	<p>ツナトースト</p>	<p>スイートポテト</p>



★青空給食が始まります★

- 毎日、デザートにフルーツがついています
- 毎日、牛乳を飲んでいきます
- 都合により、献立内容を変更することがあります



さつま芋 きのご類  
かぼちゃ なす  
鮭 いちじく  
梨 ぶどう

みなさんお弁当箱はきれいに洗っておられると思いますが、レジヤシートもよく見ると汚れていることがあります。食べカスやお茶がこぼれたりすることもあります。持ち物を全て確認して、次に使うときに気持ちよく使えるようにしましょう。

- ・シート…洗い流したり、水拭きをしましょう。
- ・弁当箱や水筒…パッキンをハイターにつけたり泡ハイターを振りかけておきましょう。