



わくわく広場だより

2023年9月号 多伎こども園

まだまだ残暑が続きますが、幾分過ごしやすい日が増えてきました。そろそろ夏の疲れが出やすい時期でもあるので、たっぷり栄養、睡眠をとるなどして、体調を崩さないように気をつけたいですね。9月は散歩などにも出かけていきたいと思っていますので、ぜひ、お知り合いを誘ってわくわく広場に参加してください。短時間の参加でも大丈夫ですよ！



絵本の読み聞かせは親子の時間♪
～6つの効果や絵本選びのポイントとは？～



子ども達は絵本が大好きで、寝る前など「読んで！もう1回！」などと言ってくる家庭も多いのではないのでしょうか？絵本を読む時間は親子にとってなくてはならない大切な時間です。得られる効果や絵本選びのポイントを紹介します！

- ① 親子のコミュニケーションを深めることができる
- ② 安心感を得られる
- ③ 集中力を養う
- ④ 想像力や文章力、語彙力が育つ
- ⑤ 人の話を聞く力がつく
- ⑥ 本を読む習慣がつく



月齢に合わせた絵本を選びましょう

0歳児：ハッキリとした絵の本

0歳児は、視覚で惹きつけるハッキリとした絵の本を選ぶことが大切です。色鮮やかな絵に触れることで、脳に刺激を与えられます。また、赤ちゃんは「自分で触ってみたい」「お気に入りのページを開いてみたい」と、手を伸ばすことが多いため、扱いやすいしっかりとした絵本を選ぶと良いでしょう。

1歳児：リズムの良い絵本

1歳児は、繰り返しが多い絵本が大好きです。動物や果物など、子ども達に親しみのある内容が繰り返される絵本が良いでしょう。また、「コロコロ」「どんどん」など、擬音語・擬態語が盛り込まれている、リズムの良い絵本を選ぶことで興味関心を惹きつけられます。

2歳児：生活習慣にまつわる絵本

2歳児は、生活に関連する絵本がおすすめです。挨拶やトイレ、歯磨き、お風呂など、絵本から学べるようなものを選ぶと良いでしょう。登場人物が寝られている姿を見ることで「真似してみたい」「自分にもできる」という気持ちを刺激できます。

幼児期：豊かなストーリー性の絵本

幼児期の読み聞かせは、豊かなストーリー性を意識しましょう。大人から見ると「どういう意味？」と感じるような内容でも、子どもはしっかり自分のなかで想像力を働かせます。また、年長児は続きを翌日に持ち越すなど、長いストーリーを読むことで記憶力を刺激できます。

～ぜひ、お気に入りの絵本を選んで、親子でゆったりとコミュニケーションの時間をとるといいですね♡～



9月のわくわく広場の予定

日	曜日	活動名	内容	場所	持ち物
1	金	ボールプールで遊ぼう	カラーボールや風船の入ったボールプールで遊びましょう。	こども園 〈子育てサロン室〉	お茶など各自必要なもの
5	火	新聞紙で遊ぼう	ビリビリと破ったり新聞紙のカーテンをくぐったりして遊びましょう。	こども園 〈子育てサロン室〉	お茶など各自必要なもの
8	金	すくすくハッピー 広場 	身体測定と9月生まれのお友達の誕生会をします。	こども園 〈子育てサロン室〉	母子手帳・お茶 タオル（測定に使用） など各自必要なもの
12	火	小麦粉粘土で遊ぼう	小麦粉粘土を作って、感触遊びを楽しみましょう。	こども園 〈子育てサロン室〉	お茶など各自必要なもの
15	金	足形アートをしよう 「お月見制作」	足型をとったりスタンプ遊びをしたりして、お月見制作をしましょう。	こども園 〈子育てサロン室〉	お茶など各自必要なもの
19	火	体を動かして遊ぼう 	巧技台やマットなどで体を動かして遊びましょう。	こども園 〈子育てサロン室〉	お茶など各自必要なもの ※動きやすい服装で
22	金	にこにこ あかちゃん相談	赤ちゃんの身体測定を行います。保育教諭に、育児などの相談もできます。	こども園 〈子育てサロン室〉	母子手帳・お茶 タオル（測定に使用） など各自必要なもの
25	月	散歩に行こう ☂支援室で遊びます	戸外が気持ち良い季節！こども園周辺の散歩に出かけましょう。	こども園周辺	お茶・帽子など各自必要なもの

☆天候や園の活動の状況で、日によって園庭で砂(水)遊びを実施する日もあります。わくわく広場に参加される際は、動きやすく、汚れてもよい服装で来られることをおすすめします。

子育て支援センターわくわく広場は、毎週火曜日、金曜日に園舎内「子育てサロン室」で行います。（園の活動により、曜日が前後することがありますので、ご了承下さい。）

西側の玄関より、お越しください。

***時間 9:30~11:30**

(9:30~絵本・玩具等子育てサロン室をご利用ください。

10:00~活動)

***問い合わせ ☎86-2711 (多伎こども園 岡田まで)**

