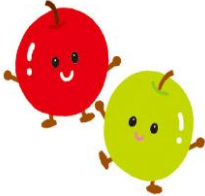


11月の献立予定表

2026 多伎こども園

月	火	水	木	金
2 ごはん 牛肉とれんこんの炒め物 きゅうりの塩昆布和え さつま芋としめじのすまし汁 ロッククッキー	3 ◎ 文化の日 	4 むぎごはん カレーの西京焼き 納豆マヨ和え 豆腐とほうれん草のみそ汁 ジャム蒸しパン	5 ごはん タルタルチキン キャベツとわかめのサラダ かぼちゃスープ みかんヨーグルト	6 パン スペイン風オムレツ きゅうりと蒸し鶏の中華サラダ トマトスープ 牛しぐれおにぎり
9 ごはん あじの塩焼き キャベツのツナサラダ のっぺい汁 きなこラスク	10 むぎごはん 豆腐の五目焼き きゅうりのごまマヨ和え 花ふとしめじのすまし汁 フレンチトースト	11 塩ラーメン かぼちゃのそぼろあんかけ 小松菜のナムル きのこおにぎり	12 ◎ 青空給食 ゆかりおにぎり 鶏肉のごまみそ焼き ほうれん草としめじのソテー ミニトマト フライドポテト ベーコンチーズ蒸しパン	13 パン 豚肉のステーキソース焼き コールスローサラダ さつま芋のスープ わかめじゃこごはん
16 むぎごはん さばの香り焼き 切干大根ときゅうりの和え物 里芋となめこのみそ汁 きなこの団子	17 ◎ ふるさと食の日 ごはん すき焼き風煮 ほうれん草のごま和え じゃが芋のすまし汁 さつま芋クッキー	18 カレーライス 筑前煮 きゅうりのツナサラダ ココアケーキ	19 ◎ 弁当日 	20 ◎ 誕生会 ちらし寿司 里芋と厚揚げの煮物 豚汁 バースデーケーキ
23 ◎ 勤労感謝の日 	24 むぎごはん 鮭のレモン焼き りっちゃんサラダ 豆腐とわかめのすまし汁 フルーツポンチ	25 ごはん 鶏肉のチーズ焼き ブロッコリーのサラダ じゃが芋のスープ アップルポテト	26 ◎ カミカミ&健康メニュー 十六穀ごはん ちくわの梅マヨ焼き 切干大根のサラダ 豆腐ときこのみそ汁 のりごまクッキー	27 パン ハンバーグ トマトときゅうりの酢の物 オニオンスープ ひじきごはん
30 ごはん 豚肉と玉ねぎのソテー キャベツのおかか和え さつま芋とわかめのすまし汁 りんご蒸しパン	<div>  <p>今月の予定</p> <p>12日…青空給食 17日…ふるさと食の日 19日…お弁当の日 20日…誕生会 26日…カミカミ&健康メニュー</p> </div>			