わくわく広場だより

2026年11月号　多伎こども園

秋らしい気候になり、外に出るのが気持ちの良い季節になりました。一方で今年はインフルエンザの流行が早く、すでに全国的に流行っているそうです。感染対策をしながら家族みんなで元気に過ごしたいですね。今月も散歩など戸外へ出かける活動や、秋を感じられる活動など、いろいろなことを計画しています。ぜひ、知り合いの方を誘ってお出かけくださいね♪

活動の様子

にこにこあかちゃん相談の日で、保健師さんに身体測定をしてもらってから遊んでいるところです。この日は０歳児が２人参加してくれました。

お月見制作をしました。足形をとってうさぎに見立てたり、おだんごのスタンプ遊びをしたりしてかわいい作品ができあがりました！

☆おしらせ☆

11/7(土)　10時～10時40分予定

多伎コミセンにおいて“劇団飛行船”による演劇「ロビンフッドの冒険」があります。多伎こども園のお友達と一緒に鑑賞しませんか？

鑑賞してみたい方は１１/４までに申し込みをお願いします。

尚、当日９時～９時半は多伎こども園の遊戯室にて園児による音楽発表もしています。この時間から観に来ていただくことも可能です。ご希望の方は、上記鑑賞申し込みの際にお知らせください。

薄着の習慣は秋からスタート

肌寒くなってくると、つい子どもに厚着をさせたくなりますが、子どもは意外と寒さに強いもの。冬に向けて抵抗力をつけ、丈夫な皮膚を作っていくためにも、今から薄着を心がけていきましょう。

薄着で過ごすコツ

- 寒いときは薄手の上着で調節する
- 肌着を着て保温する
- おなかと背中が出ないようにする

大人より「少し遅く」「1枚少なく」！

大人が「長そでを着よう」と思ったとき、子どもは長そでにするのを少し遅らせる。大人が重ね着するとき、子どもには１枚少なく着せる。こうすると、自然と薄着が習慣づけられます。

１１月のわくわく広場の予定

日	曜日	活動名	内容	場所	持ち物
4	水	園庭で遊ぼう ☂支援室で遊びます	こども園の園庭の遊具で遊んだり砂遊びをしたりして遊びましょう。	こども園 ＜園庭＞	お茶、帽子等各自必要なもの ※汚れても良い服装で
7	土	★親子で演劇を楽しもう	親子でこども園の友達と一緒に演劇を楽しみましょう。 ※詳しくは表面参照	こども園/多伎コミュニティセンター	お茶 (各自必要なもの)
10	火	散歩に行こう ☂支援室で遊びます	園周辺の散歩に出かけましょう。落ち葉やどんぐりが見つかるかな?	こども園周辺 〈子育てサロン室〉	帽子、お茶他ベビーカーや抱っこひも等各自必要なもの
13	金	すくすくハッピー広場	身体測定(１歳以上児)と 11月生まれのお友達の誕生会をします。＊誕生児は要予約	こども園 〈子育てサロン室〉	母子手帳・タオル (測定に使います) お茶 (各自必要なもの)
17	火	ふれあい遊びを楽しもう	音楽に合わせて体を動かしたり、親子で触れ合ったりして遊びましょう。	こども園 〈子育てサロン室〉	お茶 (各自必要なもの)
20	金	作って遊ぼう	どんぐりなどの自然物を使っておもちゃを作りましょう。	こども園 〈子育てサロン室〉	お茶 (各自必要なもの)
24	火	体を動かして遊ぼう	トンネルやマットの山などで体を動かして遊びましょう。	こども園 〈子育てサロン室〉	お茶 (各自必要なもの) ※動きやすい服装で
27	金	にこにこあかちゃん相談	赤ちゃんの身体測定を行います。保健師や保育教諭に、育児などの相談もできます。	こども園 〈子育てサロン室〉	母子手帳・タオル (測定に使います) お茶 (各自必要なもの)

☆天候や園の活動の状況で、日によって園庭で砂遊びをしたり散歩へ出かけたりする日もあります。わくわく広場に参加される際は、動きやすく、汚れてもよい服装で来られることをおすすめします。

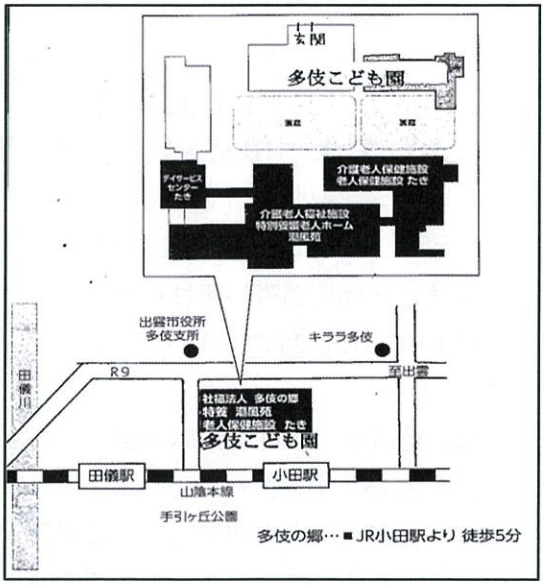
子育て支援センターわくわく広場は、毎週火曜日、金曜日に園舎内「子育てサロン室」で行います。(園の状況により、曜日が前後することがありますので、ご了承下さい。)

西側の玄関より、お越しください。

＊時間9：30～11：30

9：30～好きな遊び

10：00～活動

11：00～お茶タイム

問い合わせ・申し込み
☎86-2711
(多伎こども園　岡田まで)