

4月の献立予定表

2026 多伎こども園

月	火	水	木	金
		1 たまごうどん じゃが芋とツナの煮物 あすっことじゃこの和え物	2 ◎ 青空給食 茶おにぎり 鶏肉のケチャップ焼き 三色サラダ スナップえんどう フライドポテト	3 パン ペンネミート アスパラサラダ オニオンスープ
		枝豆チーズおにぎり	きなこラスク	ひじきチャーハン
6 ごはん 豚肉のステーキソース焼き きゅうりとえびの酢の物 豆腐とさつま芋のすまし汁	7 ◎ ふるさと食の日 むぎごはん 鮭の照り焼き 春キャベツとあすっこのごま和え 新玉とわかめのみそ汁	8 ごはん 肉じゃが 納豆マヨ和え 花麩ときのこのすまし汁	9 ◎ 弁当日 	10 パン ツナオムレツ 大豆とトマトのサラダ 白菜のスープ
クラッカーサンド	かぼちゃスコーン	いちごとバナナのクラフティ	よもぎ蒸しパン	わかめごはん
13 むぎごはん カレイの煮付け きんぴらサラダ 豆腐となめこのみそ汁	14 しょうゆラーメン 厚揚げと筍の煮物 ささみときゅうりのごま和え	15 ごはん マーボー豆腐 中華サラダ わかめ卵スープ	16 ◎ 誕生会 ハヤシライス 大根とがんもの煮物 りっちゃんサラダ	17 パン コーン焼き あすっこサラダ さつま芋の豆乳スープ
あんこスティックパイ	鶏そぼろおにぎり	マカロニきなこ	バースデーケーキ	梅じゃこごはん
20 ごはん さばの塩麹焼き マカロニサラダ 豆苗としいたけのすまし汁	21 ◎ 入園&進級おめでとうの会 えびピラフ ハンバーグ ツナサラダ コンソメスープ	22 むぎごはん 豚肉と新玉ねぎの生姜焼き ブロッコリーのチーズおかか和え かぼちゃのみそ汁	23 ごはん 厚揚げと野菜のそぼろ煮 きゅうりとアスパラのゆかり和え わかめスープ	24 パン 鶏肉のマーマレード焼き れんこんとひじきのサラダ ミネストローネ
さつま芋蒸しパン	いちごヨーグルト	黒糖ちんすこう	カステラ	菜飯
27 ごはん タンドリーチキン きゅうりとじゃこの酢の物 春雨と春キャベツのスープ	28 ◎ カミカミ&健康メニュー 五穀ごはん 焼きししゃも ごぼうサラダ きのこ鶏のバターみそ汁	29 昭和の日 	30 ごはん 炒り豆腐 きゅうりのごまマヨネーズ和え 大根のすまし汁	
メロンパン風クッキー	ピザトースト		マドレーヌ	



★今月のフルーツ★

あすっこ・たけのこ・春キャベツ
新たまねぎ・アスパラガス
わかめ・いちご など

- 毎日、デザートにフルーツがついています
- 毎日、牛乳を飲んでいきます
- 都合により、献立内容を変更することがあります



2日・・・青空給食
7日・・・ふるさと食の日
9日・・・弁当日
16日・・・誕生会
21日・・・入学・進級おめでとうの会
28日・・・カミカミ&健康メニュー