



3月の献立予定表

2026 多伎こども園

月	火	水	木	金
2 ごはん 豚肉のみりん醤油焼き きゅうりとわかめのサラダ たまごスープ	3 ◎ ひな祭り&誕生会 ちらし寿司 大豆とひじきの煮物 ゆかり和え 豚汁	4 むぎごはん カレーのあかね焼き 納豆マヨ和え 豆苗のすまし汁	5 ちゃんぽんラーメン 里芋と厚揚げの煮物 小松菜のごま和え	6 パン 鶏の香草パン粉焼き ツナサラダ トマトスープ
みかんヨーグルト	バースデーケーキ	ジャムサンド	さつま芋おにぎり	クッキー
9 ごはん 厚揚げの炒め物 中華風サラダ わかめスープ	10 むぎごはん 鮭の和風チーズ焼き 春雨の酢の物 豆腐と小松菜のみそ汁	11 ごはん 鶏ささみのオーロラソース かぼちゃサラダ あずっこのすまし汁	12 ◎ 青空給食 ゆかりおにぎり 豚肉のみそ焼き キャベツのソテー ブロッコリーの昆布和え ミニトマト	13 パン ハンバーグ きゅうりとトマトのサラダ アスパラの豆乳スープ
かぼちゃ餅	グラノーラクッキー	コーンマヨトースト	にんじんケーキ	フルーツサンド
16 むぎごはん さばのカレームニエル きゅうりとじゃこの酢の物 根菜のみそ汁	17 ごはん 鶏と大根の甘辛煮 小松菜の海苔和え 豆腐のすまし汁	18 ごはん ポークシュウマイ なばなのナムル ワントンスープ	19 シーフードスパゲティ 大豆の五目煮 海藻サラダ	20 春分の日 
マーブル蒸しパン	のりごまクッキー	フルーツポンチ	きなこおはぎ	
23 ◎ ふるさと食の日 ごはん にらたま 切干大根のサラダ 春雨スープ	24 ◎ 修了式 プルコギ丼 さっぱりポテトサラダ 豆腐ときのこのすまし汁	25 ◎ カミカミ&健康メニュー 五穀ごはん ししゃものごま焼き ひじきサラダ 切干大根とれんこんのみそ汁	26 ごはん 八宝菜 さつま芋のレモン煮 豆腐とアスパラのスープ	27 パン 鶏のから揚げ キャベツのりんごサラダ カレースープ
ポパイドック	さつま芋の塩キャラメル	ベーコンチーズ蒸しパン	ココアラスク	チーズおかかおにぎり
30 ◎ 希望保育 (お弁当日)	31 ◎ 希望保育 (お弁当日)	 <p>3日・・・ひな祭り&誕生会 23日・・・ふるさと食の日 24日・・・修了式 25日・・・カミカミ&健康メニュー 30、31日・・・希望保育(お弁当)</p>		



★今年度最後の青空給食があります★

- 毎日、デザートにフルーツがついています
- 毎日、牛乳を飲んでます
- 都合により、献立内容を変更することがあります

みなさんお弁当箱はきれいに洗っておられると思いますが、レジャーシートもよく見ると汚れていることがあります。食べカスやお茶がこぼれたりすることもあります。持ち物を全て確認して、次に使うときに気持ちよく使えるようにしましょう。

- シート...洗い流したり、水拭きをしましょう。
- 水筒...パッキンをハイターにつけたり泡ハイターを振りかけよく洗いましょう。



あずっこ・菜の花・キャベツ
にら・アスパラガス・いちごなど