

# 5月の献立予定表

2025 多伎こども園

| 月                                                                                                                                                                                                | 火                                                                                       | 水                                                                           | 木                                                                                                                                                          | 金                                                                                                                    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <p><b>今月の予定</b></p> <p>青空給食・・・9日<br/>カミカミ&amp;健康メニュー・・・13日<br/>誕生会・・・15日<br/>お弁当の日・・・16日<br/>ふるさと食の日・・・20日</p> |                                                                                         |                                                                             | 1<br>ごはん<br>豚肉の香味焼き<br>小松菜の五目和え<br>すまし汁(なす・オクラ)<br><br>オレンジケーキ                                                                                             | 2<br>パン<br>ツナオムレツ<br>大豆サラダ<br>わかめスープ<br><br>じゃこおにぎり                                                                  |
| 5 ◎ こどもの日<br>                                                                                                   | 6 ◎ 振替休日                                                                                | 7<br>むぎごはん<br>あじのねぎ味噌焼き<br>きゅうりとわかめの酢の物<br>すまし汁(はんぺん・しめじ)<br><br>とうもろこし&するめ | 8<br>ごはん<br>マーボー豆富<br>春雨サラダ<br>中華スープ<br><br>マカロニきな粉                                                                                                        | 9 ◎ 青空給食<br>ゆかりおにぎり<br>鶏肉のパン粉焼き<br>春キャベツの和風サラダ<br>じゃが芋の昆布和え<br><br>ゆで卵・スナップえんどう                                      |
| 12<br>ごはん<br>卵焼き(ツナ)<br>白菜のおかか和え<br>なめこ汁<br><br>きな粉ラスク                                                                                                                                           | 13 ◎ かみかみ&健康メニュー<br>たけのこ混ぜごはん<br>ちくわの磯辺焼き<br>干し大根とひじきのサラダ<br>すまし汁(花麴)<br><br>ココアババロア    | 14<br>カレーうどん<br>キャベツとわかめの酢和え<br>金時煮豆<br><br>フルーツポンチ                         | 15 ◎ 誕生会<br>ピラフ<br>焼き豆富とさつま芋のうま煮<br>きゅうりともやしのゆかり和え<br><br><br>バースデーケーキ | 16 ◎ お弁当の日<br><br><br>豆乳フレンチトースト |
| 19<br>ごはん<br>鶏肉と厚揚げの含め煮<br>もやしの納豆和え<br>みそ汁(さつま芋)<br><br>りんご蒸しパン                                                                                                                                  | 20 ◎ ふるさと食の日<br>グリーンピースご飯<br>あじの梅照り焼き<br>ツナときゅうりのサラダ<br>みそ汁(白菜・わかめ)<br><br>グラノーラ入りヨーグルト | 21<br>ごはん<br>牛肉と新ごぼうのしぐれ煮<br>ブロッコリーと大根のサラダ<br>みそ汁(キャベツ)<br><br>みらたし団子       | 22<br>むぎごはん<br>鮭のムニエル<br>きんぴらごぼう<br>みそ汁(玉ねぎ・なす)<br><br>ベーコンチーズパン                                                                                           | 23<br>パン<br>ミートボール<br>切干し大根のサラダ<br>キャベツのコンソメスープ<br><br>鮭ごはん                                                          |
| 26<br>むぎごはん<br>さばのにんにく風味焼き<br>卵の花炒り<br>すまし汁(じゃが芋・えのき)<br><br>さつま芋ブラウニー                                                                                                                           | 27<br>ごはん<br>豚肉のみそ焼き<br>もやしのごま酢和え<br>すまし汁(はんぺん・わかめ)<br><br>ジャムサンド                       | 28<br>ごはん<br>タンドリーチキン<br>白菜のおかか和え<br>キャベツと春雨のスープ<br><br>おからのヨーグルトケーキ        | 29<br>ごはん<br>擬製豆富<br>かぼちゃサラダ<br>みそ汁(もやし・玉ねぎ)<br><br>チーズラスク                                                                                                 | 30<br>パン<br>鶏肉のケチャップ煮<br>小松菜のおかか和え<br>じゃが芋のコンソメスープ<br><br>わかめおにぎり                                                    |



## ★今が旬の食材★

たけのこ  
わかめ  
アスパラガス  
グリーンピース



スナップえんどう  
キャベツ  
あじ



## ★今月のフルーツ★

サンフルーツ  
夏みかん  
キウイフルーツ  
パイナップル  
バナナ



- 毎日、デザートにフルーツがついています
- 毎日、牛乳を飲んでいきます
- 都合により、献立内容を変更することがあります