



# わくわく広場だより

2024年11月号 多伎こども園

少しずつ秋らしくなり、外に出るのが気持ちの良い気候になりました。一方で朝夕は肌寒くなり、日中との寒暖差も大きいので、上着で調節するなどしてなるべく薄着で元気に過ごせるといいですね。今月も散歩など戸外へ出かけたり、散歩先で拾ったどんぐりなどを使って遊んだり…といろいろなことを計画しています。ぜひ、お出かけください。

## 活動の様子

涼しくなってきたので、図書館までお散歩にでかけました♪  
園に帰ってからは、みんなで楽しいお茶タイムです。



10月は運動会シーズン!

わくわく広場でも、運動会ごっこをしました★  
親子で触れ合いながらの体操や玉入れ、マットのお山を越えるなどの競技をしました。小鳥の帽子を被った子どもさん達がとっても可愛らしく、笑顔あふれる楽しい時間になりました。



## 薄着の習慣は秋からスタート

肌寒くなってくると、つい子どもに厚着をさせたりしますが、子どもは意外と寒さに強いもの。冬に向けて抵抗力をつけ、丈夫な皮膚を作っていくためにも、今から薄着を心がけていきましょう。

### 薄着で過ごすコツ

- 寒いときは薄手の上着で調節する
- 肌着を着て保温する
- おなかと背中が出ないようにする



### 大人より「少し遅く」「1枚少なく」!

大人が「長そでを着よう」と思ったとき、子どもは長そでにするのを少し遅らせる。大人が重ね着するとき、子どもには1枚少なく着せる。こうすると、自然と薄着が習慣づけられます。





# 11月のわくわく広場の予定

日	曜日	活動名	内容	場所	持ち物
5	火	おひるねアートを 楽しもう	今月は、 <u>おうちからお気に入りの絵本とぬいぐるみを持って来てもらい</u> 、写真を撮ります♪お気に入りの洋服、玩具も大歓迎です！	こども園 〈子育てサロン室〉	お茶 (各自必要なもの) ※お気に入りの絵本 とぬいぐるみ
7	木	すくすくハッピー 広場 	身体測定と11月生まれのお友達の誕生会をします。	こども園 〈子育てサロン室〉	母子手帳・タオル (測定に使います) お茶 (各自必要なもの)
12	火	散歩に行こう 支援室で遊びます	園周辺の散歩に出かけましょう。落ち葉やどんぐりが見つかるかな？	こども園周辺 〈子育てサロン室〉	お茶・帽子 (各自必要なもの)
15	金	秋のマラカスを 作ろう 	どんぐりや秋の自然物を使って、マラカスを作って遊びましょう♪どんな音がするかな？	こども園 〈子育てサロン室〉	お茶 (各自必要なもの)
19	火	体を動かして 遊ぼう	滑り台やトンネルなどで体を動かして遊びましょう。	こども園 〈子育てサロン室〉	お茶 (各自必要なもの) ※動きやすい服装で
22	金	にこにこ あかちゃん相談 	赤ちゃんの身体測定を行います。保育教諭に、育児などの相談もできます。	こども園 〈子育てサロン室〉	母子手帳・タオル (測定に使います) お茶 (各自必要なもの)
26	火	小麦粉粘土で 遊ぼう	小麦粉粘土を作って、感触遊びを楽しみましょう。	こども園 〈子育てサロン室〉	お茶 (各自必要なもの)
29	金	風船で 遊ぼう 	風に揺れる風船を触ったり、風船ボールを転がしたりして遊びましょう。	こども園 〈子育てサロン室〉	お茶 (各自必要なもの)

☆天候や園の活動の状況で、日によって園庭で砂遊びをしたり散歩へ出かけたりする日もあります。わくわく広場に参加される際は、動きやすく、汚れてもよい服装で来られることをおすすめします。

子育て支援センターわくわく広場は、毎週火曜日、金曜日に園舎内「子育てサロン室」で行います。(園の状況により、曜日が前後することがありますので、ご了承下さい。)

西側の玄関より、お越しください。

**\*時間 9:30~11:30**

**9:30~好きな遊び**

**10:00~活動**

**11:00~お茶タイム**

**問い合わせ**

**☎86-2711**

**(多伎こども園 山本まで)**

