

6月の献立予定表

2024 多伎こども園

月	火	水	木	金
3 むぎごはん さばの塩焼き 白菜の納豆和え はんぺんのすまし汁 ココア蒸しパン	4 ごはん 豚肉のしょうが焼き 青菜のピーナッツ和え かぼちゃのみそ汁 ベーコンチーズパン	5 ミートスパゲッティ かぼちゃの煮しめ ブロッコリーとじゃこのサラダ ツナ生姜おにぎり	6 ごはん 鶏肉のごま味噌焼き もやしとわかめのナムル さつま汁 おからのクッキー	7 パン 新じゃがり卵焼き 切干し大根のサラダ 中華スープ わかめおにぎり
10 ごはん 牛肉の甘みそ炒め きゅうりと人参の昆布和え さつま芋のみそ汁 ちんすこう(黒糖)	11 ◎ ふるさと食の日 むぎごはん 焼きあじの南蛮漬け 新じゃが芋のゆかり和え もずくスープ フレンチトースト	12 ◎ 青空給食 茶おにぎり 豚肉のケチャップ焼き ブロッコリーのごま和え フライドポテト・トマト ストーンクッキー	13 ◎ かたら団子 ごはん 肉豆富 小松菜のしらす和え 大根のみそ汁 以上児:かたら団子 未満児:きなこ団子	14 パン ペンネミート ほうれん草サラダ えのきとキャベツのスープ ゆかりじゃこおにぎり
17 ごはん 厚揚げの中華煮 キャベツの酢の物 わかめと卵のすまし汁 マカロニきな粉	18 ちゃんぼんラーメン 大豆の五目煮 さつま芋サラダ 高菜と卵のチャーハン	19 ◎ かみかみ&健康メニュー 五穀ごはん ししゃものチーズ焼き れんこんきんぴら なめこのみそ汁 レーズンクッキー	20 枝豆とじゃこの梅ご飯 鶏肉のマーマレード焼き 小松菜と大根の納豆和え あさりのみそ汁 ラスク	21 パン 豚肉のマスタード焼き トマトと胡瓜のサラダ 豆乳スープ おかかおにぎり
24 ごはん 高野豆腐のふわふわ煮 切干し大根とひじきサラダ なすと麩のみそ汁 フルーツポンチ	25 ◎ 誕生会 ドライカレー さつま芋のレモン煮 ごぼうサラダ バースデーケーキ	26 ごはん 炒り豆富 白菜とツナのごま和え おぐらのすまし汁 黒ごまケーキ	27 むぎごはん 鮭のチーズ焼き アスパラベーコンソテー 切干し大根のスープ きな粉蒸しパン	28 パン 豆富ハンバーグ かぼちゃのサラダ コーンのスープ えびピラフ



ふるさと食の日・・・11日
 青空給食・・・12日
 かたら団子作り(以上児)・・・13日
 かみかみ健康メニュー・・・19日
 誕生会・・・25日



※お弁当の日は、
6月・7月・8月は
ありません。

★食中毒に気をつけましょう★

湿度が上昇するこの季節は、細菌の繁殖による食中毒が起こりやすくなります。外から帰ってきた後、食事の前には手洗い・うがいをし、清潔にしましょう。

★水筒のお手入れ★

3歳以上児クラスの子どもさんには毎日水筒を持ってきてもらっています。水洗いだけでは汚れが残り、きれいに落ちていません。台所用洗剤を使い、フタ、パッキン、本体をしっかり洗いましょう。パッキンの隙間に飲み物や汚れなどが付着したまま放置しておくと、菌やカビが発生することがあります。ハイターにつけたり泡ハイターをかけるなどして清潔を保ちましょう。洗った後は水分を残さないようによく水を切り、十分に乾燥させましょう。お湯ですすぐと水切れがよく乾きやすくなります。

- 毎日、デザートにフルーツがついています
- 毎日、牛乳を飲んでいきます
- 都合により、献立内容を変更することがあります

