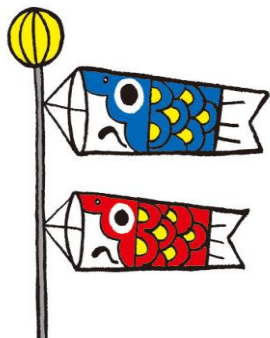


5月の献立予定表

2024 多伎こども園

月	火	水	木	金
		1 むぎごはん さばの照り焼き 大豆サラダ 小松菜と人参のすまし汁	2 ごはん 鶏肉のレモン煮 ひじきとさつまいもの煮物 野菜スープ	3 ◎ 憲法記念日 
		にんじんケーキ	みかんヨーグルト	
6 ◎ 振替休日 	7 ごはん 牛肉の味噌炒め もやしのごま酢和え 卵豆腐汁	8 ◎ ふるさと食の日 グリーンピースごはん あじの梅照り焼き アスパラときゅうりのサラダ 若竹汁	9 ごはん マーボー豆腐 春雨サラダ 中華スープ	10 ◎ お弁当の日 
	豆乳黒糖蒸しパン	グラノーラ入りヨーグルト	マカロニきなこ	ウインナーマフィン
13 ごはん 厚焼きたまご 白菜おかか和え なめこ汁	14 ◎ かみかみ&健康メニュー たけのこごはん ちくわの磯辺焼き 切干大根サラダ 花麩のすまし汁	15 カレーうどん キャベツとわかめの酢の物 金時豆煮	16 むぎごはん 鮭のムニエル きんぴらごぼう 玉ねぎとなすのみそ汁	17 パン ポークチャップ 春雨サラダ ポトフ
きなこラスク	ココアババロア	みたらしだんご	玄米フレーククッキー	チーズおかかおにぎり
20 ごはん 鶏肉と厚揚げの含め煮 もやしの納豆和え さつまいもと玉ねぎのみそ汁	21 むぎごはん あじのねぎ味噌焼き きゅうりとわかめの酢の物 はんぺんとしめじのすまし汁	22 ごはん 牛肉と新ごぼうのしぐれ煮 ツナと大根のサラダ キャベツの味噌汁	23 ◎ 誕生会 散らし寿司 焼き豆腐とさつまいものうま煮 きゅうりともやしのゆかり和え	24 パン ミートボール 切干大根サラダ コンソメスープ
りんご蒸しパン	コーンマヨトースト	フルーツポンチ	バースデーケーキ	さけおにぎり
27 むぎごはん さばのにんにくやき 卵の花炒り 納豆汁	28 ごはん 豚肉のみそ焼き もやしのごま酢和え はんぺんのすまし汁	29 ごはん タンドリーチキン 白菜のおかか和え キャベツとわかめのスープ	30 ごはん 擬製豆腐 かぼちゃのサラダ もやしと玉ねぎのみそ汁	31 ◎ 青空給食 ゆかりおにぎり 鶏肉のパン粉焼き 三色サラダ じゃが芋の昆布和え
さつまいもブラウニー	ジャムサンド	おからのヨーグルトケーキ	チーズラスク	ゆで卵、スナックえんどう



- 8日 ふるさと食の日
- 10日 お弁当の日
- 14日 かみかみ&健康メニュー
- 23日 誕生会
- 31日 青空給食

- 毎日、デザートにフルーツがついています
- 毎日、牛乳を飲んでいきます
- 都合により、献立内容を変更することがあります



- | | |
|--------|------|
| アスパラガス | たけのこ |
| さやえんどう | セロリ |
| わかめ | 夏みかん |
| びわ | キウイ |

