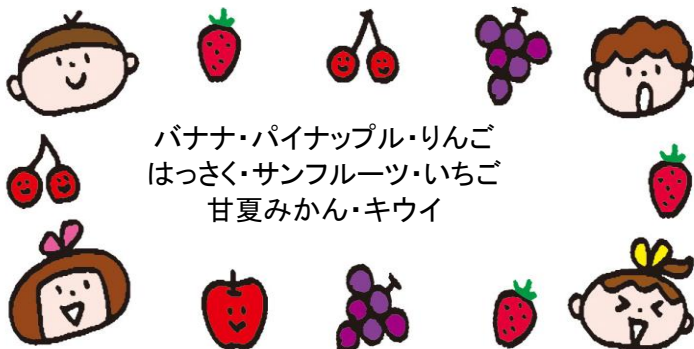


4月の献立予定表

2024 多伎こども園

月	火	水	木	金
1 ごはん 鶏肉のマーマレード焼き もやしとわかめのナムル 白菜とごぼうのみそ汁	2 むぎごはん 鮭の塩焼き 小松菜の和え物 じゃがいもとあさりのみそ汁	3 ごはん マーボー豆腐 かぼちゃときゅうりのサラダ 野菜スープ	4 ハリハリゆかりご飯 松風焼き アスパラのおかか和え もやしとわかめのすまし汁	5 パン ツナオムレツ きゅうりとブロッコリーの黒ごまサラダ 豆乳スープ(つまいも・えのき)
おさつ蒸しパン	コーンマヨトースト	スイートポテト	ドロップクッキー	カレーチャーハン
8 ごはん 野菜炒め さつま芋のレモン煮 切干大根のスープ	9 ◎ お弁当の日 	10 ◎ ふるさと食の日 むぎごはん あじの香り焼き 春キャベツとあすっこのごまあえ 筍と豆腐のみそ汁	11 肉うどん 大豆と大根の煮物 きんぴらサラダ	12 パン 豚肉と新玉ねぎの生姜焼き 海藻サラダ
チーズラスク	ココアクッキー	アップルポテト	黄な粉のだんご	ひじきおにぎり
15 ごはん 納豆入り卵焼き 切干大根サラダ かぼちゃのみそ汁	16 ◎ かみかみ&健康メニュー むぎごはん 焼きししゃも 筍のおかかサラダ 糸昆布とごぼうのみそ汁	17 ごはん 豆腐と野菜のそぼろ煮 きゅうりとアスパラのゆかりあえ えのきともやしのスープ	18 ◎ 誕生会 カレーライス がんもの煮物 ブロッコリーの黒ごまサラダ	19 パン 鶏肉のケチャップ焼き れんこんとひじきのサラダ チンゲン菜とあさりのスープ
チーズ蒸しパン	グラノーラクッキー	フルーツポンチ	カップケーキ	さけおにぎり
22 むぎごはん さばのごま焼き きゅうりとえびの酢の物 納豆汁	23 ピラフ ハンバーグ ツナサラダ わかめスープ	24 ごはん タンドリーチキン あすっこのおひたし さつまいもとえのきのみそ汁	25 ◎ 青空給食 ゆかりじゃこおにぎり 豚肉の香味焼き 粉ふき芋(青のり) ブロッコリーのおかか和え	26 パン ポークビーンズ ごぼうサラダ 青菜と豆腐のスープ
マカロニきな粉	ジャムサンド	ロッククッキー	ヨーグルトスコーン	わかめおにぎり
29 ◎ 昭和の日 	30 ラーメン 厚揚げと筍の煮物 かぼちゃときゅうりのサラダ 中華おこわ	 <p>9日 お弁当の日 11日 ふるさと食の日 16日 かみかみ&健康メニュー 18日 誕生会 25日 青空給食</p>		

今月のフルーツ



- 毎日、デザートにフルーツがついています
- 毎日、牛乳を飲んでいきます
- 都合により、献立内容を変更することがあります



あすっこ・筍・春キャベツ
新たまねぎ・アスパラガス
あじ・はっさく・いちごなど

