

# 3月の献立予定表

2024 多伎こども園

月	火	水	木	金
 <p><b>今月の予定</b></p> <p>1日 ひな祭り&amp;誕生会 4日 ふるさと食の日 12日 かみかみ&amp;健康メニュー 13日 青空給食 22日 修了式 28、29日 希望保育(弁当日)</p> 				<p>1 ◎ ひな祭り誕生会</p> <p>散らし寿司 厚揚げとほうれん草のそぼろ煮 豚汁</p>
<p>4 ◎ ふるさと食の日</p> <p>むぎごはん さばのカレームニエル あすっこサラダ 根菜汁</p>	<p>5</p> <p>ごはん 厚揚げのみそ炒め ブロッコリーのごま酢和え 手まり麩のすまし汁</p>	<p>6</p> <p>ごはん しゅうまい コールスローサラダ 中華スープ</p>	<p>7</p> <p>プルコギ丼 おから入りポテトサラダ 豆富とチンゲン菜のスープ</p>	<p>8</p> <p>パン 豚肉のマスタード焼き ツナサラダ コーンスープ</p>
<p>おさつチーズ蒸しパン</p>	<p>みかんヨーグルト</p>	<p>みたらし団子</p>	<p>ビスコッティ</p>	<p>鮭とほうれん草のおにぎり</p>
<p>11</p> <p>たまごうどん 大豆と昆布の煮物 春キャベツのしらすサラダ</p>	<p>12 ◎ かみかみ&amp;健康メニュー</p> <p>むぎごはん ししゃもの磯辺焼き ごぼうサラダ キャベツとしめじのみそ汁</p>	<p>13 ◎ 青空給食</p> <p>茶おにぎり 豚肉のみそ焼き 芋サラダ ブロッコリー和え</p>	<p>14</p> <p>ごはん 牛肉のチャプチェ アスパラとキャベツのゆかり和え なすと豆富のみそ汁</p>	<p>15</p> <p>パン ハンバーグ キャベツのごまマヨネーズ和え かぶとほうれん草のスープ</p>
<p>わかめおにぎり</p>	<p>きなこラスク</p>	<p>にんじんマフィン</p>	<p>クラッカーサンド</p>	<p>クッキー</p>
<p>18</p> <p>ごはん にらたま 白菜の納豆和え 豆乳スープ</p>	<p>19</p> <p>むぎごはん 鮭のかりかりチーズ焼き 人参と切干大根のごまサラダ コーンと小松菜のスープ</p>	<p>20 ◎ 春分の日</p> 	<p>21</p> <p>あさりご飯 鶏肉の香味焼き 白菜のごま和え かき玉汁</p>	<p>22 修了式</p> <p>パン 鶏のから揚げ 春キャベツの中華風和え 春雨スープ</p>
<p>黒糖ちんすこう</p>	<p>おはぎ</p>		<p>チョコっとフレンチ</p>	<p>ひじきおにぎり</p>
<p>25</p> <p>ごはん ポークチャップ かぼちやのサラダ 厚揚げとほうれん草のスープ</p>	<p>26</p> <p>むぎごはん カレーのあかね焼き 春キャベツとわかめのサラダ あさりとあすっこのすまし汁</p>	<p>27</p> <p>レバーミートスパゲッティ 切干し大根とひじきのサラダ 粉ふき芋 わかめスープ</p>	<p><b>希望保育 (弁当日)</b></p>	
<p>みそスコーン</p>	<p>りんごケーキ</p>	<p>梅菜飯おにぎり</p>		



## ★今年度最後の青空給食があります★

みなさんお弁当箱はきれいに洗っておられると思いますが、レジャーシートもよく見ると汚れていることがあります。食べカスやお茶がこぼれたりすることもあります。持ち物を全て確認して、次に使うときに気持ちよく使えるようにしましょう。

- シート…洗い流したり、水拭きをしましょう。
- 水筒…パッキンをハイターにつけたり泡ハイターを振りかけておきましょう。

- 毎日、デザートにフルーツがついています
- 毎日、牛乳を飲んでいきます
- 都合により、献立内容を変更することがあります



あすっこ・菜の花・キャベツ  
にら・アスパラガス  
はっさく・いちごなど