



わくわく広場だより

2024年2月号 多伎こども園

新年が明け、あっという間に1ヵ月が過ぎようとしています。今年は暖冬と言われていますが、外は風が冷たく、空気が乾燥していて鼻水が出たり、いろいろな感染症にかかりやすかったりする時季でもあります。一方で、寒いからといって厚着をしすぎると暖房の中で汗をかくなどかえって肌に良くないこともあります。しっかりと予防や対策をして元気に過ごしましょう。



1月の活動より…

この日は、画用紙に絵の具でスタンプ遊びをして、雪だるまを作りました。



鼻水が長引くのは病気のサイン!?

鼻は呼吸や病気の予防に役割を果たす大切な気管。気になる症状があったら、耳鼻科を受診しましょう!

鼻詰まりがあり、しきりに耳を触る



→急性中耳炎の疑い

かぜをひいていないのに、しょっちゅう鼻が詰まったり、鼻水が出たりしている



→アレルギー性鼻炎や副鼻腔炎などの疑い

いつも目やにや鼻水が出ている



→鼻涙管閉そくや結膜炎の疑い

かぜからくる急性中耳炎に注意

かぜをひいた後、気をつけたいのが「急性中耳炎」。鼻水が耳管（鼻と耳をつなぐ管）を通って耳に流れ込み、炎症を起こします。子どもは耳管が短くて太いため、急性中耳炎になりやすいのです。

高熱

症状

一時的な難聴
閉そく感

激しい
耳の痛み



予防

- 鼻水はこまめにとる
- はなは強くかまない。片方ずつ、やさしくかむ



繰り返しやすい、しんしつせい滲出性中耳炎に移行することがあるので、きちんと治すことが大切

鼻水には、風邪の原因となるウイルスが含まれています。手にウイルスが付いていると、ウイルスを広げてしまいます。鼻をかんだら手を洗って、鼻水を洗い流しましょう。





2月のわくわく広場の予定



日	曜日	活動名	内容	場所	持ち物
1	木	豆まきごっこを 楽しもう	「おには～そと！」豆に見 立てたボールを使って節分 ごっこを楽しみましょう。	こども園 〈子育てサロン室〉	お茶など各自必要 なもの
6	火	新聞紙で遊ぼう	丸めたりビリビリと破った りくぐったりして新聞紙で 遊みましょう。	こども園 〈子育てサロン室〉	お茶など各自必要 なもの
9	金	すくすくハッピー 広場 	身体測定と2月生まれのお 友達の誕生会をします。	こども園 〈子育てサロン室〉	母子手帳・お茶 タオル（測定に使用） （各自必要なもの）
13	火	小麦粉粘土で遊ぼう	小麦粉粘土を作って、感触 遊びを楽しみましょう。	こども園 〈子育てサロン室〉	お茶など各自必要 なもの ※汚れてもよい服装で
16	金	体を動かして遊ぼう	マットやトンネルなどで体 を動かして遊みましょう。	こども園 〈子育てサロン室〉	お茶など各自必要 なもの
20	火	おひなさまを作ろう	もうすぐひなまつり＊身近 な素材を使っておひなさま を作りましょう。	こども園 〈子育てサロン室〉	お茶など各自必要 なもの
22	木	にこにこ あかちゃん相談 	赤ちゃんの身体測定を行い ます。保育教諭に育児など の相談もできます。	こども園 〈子育てサロン室〉	母子手帳・お茶 タオル（測定に使用） （各自必要なもの）
27	火	風船やボールで 遊ぼう	ボールプールの中の風船や ボールを触って遊ばしよ う。	こども園 〈子育てサロン室〉	お茶など各自必要 なもの

子育て支援センターわくわく広場は、毎週火曜日、金曜日
に園舎内「子育てサロン室」で行います。（園の活動により、
曜日が前後することがありますので、ご了承下さい。）

西側の玄関より、お越しください。

***時間 9:30～11:30**

(9:30～絵本・玩具等子育てサロン室をご利用ください。

10:00～活動)

***問い合わせ ☎86・2711 (多伎こども園 岡田まで)**

