### 第60号

令和6年1月5日 発行

発行所 社会福祉法人 多 伎 の 郷 **∓**699-0903

出雲市多伎町小田50番地3 2 0853-86-2030

苑 特別養護老人ホーム 潮 風 き 設 た ت 多 伎 ݻ も 袁 居 介 た 支 事 所 宅 護 タ スセ き シ ∃ た き プ 木  $\Delta$ はなんばの里 ビスセンタ やまもも





和

田

広

光

ます。 年 崩 けましておめでとうござい

良き新年をお迎えのこととお慶び申 上げます。 皆様方におかれましては健 Þ かな

御礼申し上げます。 からの温 旧 年 中 は かいご支援、 社会福 祉法人多伎の郷 ご高配を賜りましたこと心より K 対 地 域 0) )皆様方

長中山 に宜しくお願いいたします。 当法人では昨年六月に役員改選があり、 博識の後任として選任されました。 私 前 任者! は 前 同様 理 事

ます。 制度へと移り変わ りしてきました。 を設立し、今年は三十周年で一つの区切りの年になり さて、 こ の 社会福祉法人多伎 間、 社会福祉事業も措置制 ŋ 運営から経営へと大きく様変わ 0 郷 は平 成六年五月に法人 度から介護保険

での プホー 事業を担う介 Ł 難 めとする高齢者福祉事業を開始 法人設立の翌年から しくなり、 用 袁 社会福 11 间 ただだき L たき は なんば 祉 保育園 護 現 全国では外国人介護人材の採用をして 事 在に至 予業を実 保育人材については年々 0) 里 が施し 一等を開設 特別養護老人ホ っています。 老人保健施設たき及びグルー て、 地 į し、 域 しか その後、 の多くの皆様にご 幼児から高齢者ま 1 ム潮風苑を初 人材確保が この 多伎こど 福祉

発生があります。 で健康にお過ごしいただきたいと日々 が、ここ数年はこれに合わせてコロ るところです。 によるリハビリテーショ る法人も少なくはありませ ずに感染対策を取りながら運営してまい は動き出しましたが福祉施設ではまだまだクラスター 面でインフルエンザ予防に神経を尖らせてきまし での活用が考えられるようになるの できました。 コロナも五類に引き下げられ、 今話題 当法人では、 徐々に制限を緩和しながらも気を緩 心の対話 ん。 型 毎年ご利 A I & 口 それ ボ ツ 以 ナ対策を行い } に対 ではと期 11 前のように世 用者の 取り ず 0) ります。 ħ 導 入等も 組 は んでい 待してい 福 方 近 祉分野 0 代 安全 進ん 健 機 0) 0 ま た 康 8 中

闘、 破壊する行為が続き、 闘、 スを見聞きするたびに心が痛みます。 で女性や多くの子ども達です。 また、 相変わらず北朝鮮のミサイル発射。 イスラエル軍とイスラム組織 国外を見れば長引くロシア、 犠牲になるの テレビ は常に ハマスの大規模 ウクライ P 新聞 平 弱 和 「を脅 0) 13 民 ナ いかし 間 0 ] 戦 戦 人

ます。 祉業界も当法人も同様で経営が非常に 国内ではこれらが及ぼす影響による に厳しく 物 価 0) 、なっ 高 騰。 7

てい 域に信頼されるよう努力してまいります。 して頂けることを喜びとする理 当法人では、 います。 厳しい社会情勢ではあります ご利用者の方が安心で笑顔 念を掲げ 事業 あ 今後も 運 Š 営をし れ 満 足

ます。 宜しくお願い申し上げまして、 どうぞ本年も変わりませず社会福祉法人多伎 新年のご挨拶とい 0) たし 郷

### 新 釺

ロナウイルスの感染症対策に追われる日々が続きましたが、 願い申し上げます。 ただけるよう日々精進してまいります。 に再開されていくものと思います。 染対策が求められる高齢者施設においても、 限も緩和され、 いもので令和の時代も六年目を迎えました。 ご利用者の皆様に、 日常を取り戻しつつある昨今です。 安心・安全・満足感を感じてい 人と人とのつながりを回復 本年も何卒よろしくお 様々なことが徐々 長らく新型コ 引き続き感



### 今年の抱負



### 受入れ再開

実習生さん、当初はご利用者の方々との接し 方に戸惑い、緊張しておられる様子でした。し かし、ご利用者の表情から気持ちを汲もうとす る中で緊張もほぐれ、和やかな雰囲気の中、実 習期間を過ごされていました。



メントを頂きました。

潮風苑最年長の A さんより意気込みを感じられる力強

コ

頑張ってやっていきたいです。\_

年が年ですから、

病気をせんように健康に過ごせたらい

、みなさんに迷惑がかからないように、

自分で出

来る事は

立てる様になりたいですね。

**¯そうですね~ぼちぼちですが立ち上がりの練習して一人で** 

きました。

辰年生まれで九回目の年女となる A さんに今年の抱負を聞



昨年十月より再開しました。 実習生・洗濯物たたみボラ 感染症流行後中止していた ンティアさんの受け入れを

あるボランティアさんは「3年振りに来させ てもらいます。」「昔はよく来てたんですよ。」 لح 笑顔で話され、ブランクを感じさせない手つき でたたみものや仕分けを、テキパキとあっとい う間にこなしてくださいました。





今後も制限が緩和され、3年間閉ざされてきた地域との結びつきを回復できる機会は増えると思います。多伎の郷の 理念にもあります『地域と共に歩みます。地域に必要とされ、地域から信頼される多伎の郷』を念頭に地域の皆様方と のより良い関係づくりの構築に努めます。何卒、ご支援の程よろし くお願いいたします。



ます。 員として頑張りたいと思 ご利用者のより らせていただいております。 新鮮な気持ちで業務にあた 支援できるよう、 十月より配属され、 よい生活 チームの一 とても

## 職員紹介 たいと考えております。

平岡 美佐江

企画を考案・実施して

r V き

入れながら、

喜んで頂ける







秘めたる力を発揮されまし が日頃見ることのなかった ション大会では、多くの方 な行事を行いました。 六月に行ったレクリ 昨年も季節に応じて様々 エ

1

七月の七夕会では、

0

た。

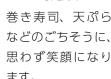
まらない方々、日常とは違っ 川へ届けました。 んでおられる様子でした。 た雰囲気の中で皆さん楽し 願いを短冊に載せて天の 十月の芋煮会では、 本年も皆様の要望も取り い芋煮とお寿司に箸が止 美 各 行 事

## 秋の行事

喫茶

敬老会

クラシック音楽を聴 きながら、ちょっと 優雅にケーキを召し 上がっていただきま ます。 した。





### グループ活動

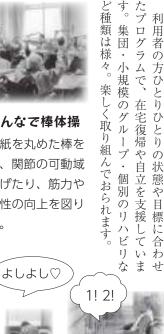
今回はお花紙でバラ の花を作りました。 作業中のおしゃべり も、楽しみのひとつ です。





### みんなで棒体操

新聞紙を丸めた棒を 使い、関節の可動域 を広げたり、筋力や 柔軟性の向上を図り ます。



たプログラムで、

•

000

00000

.

リハビリのない 休日も、ひとり



ハビリテーション

〜デイケア〜

今年も皆さんと笑顔いっぱい の年でありますように







100 マス計算に挑 戦中!集中力抜群 でスラスラと解答 しておられます。



毎日、施設内の廊下を往復し、





使用して表現 ら提供して頂 は近隣の方か いた折り鶴 しました。 辰 0) ウロ を



短

歌

田儀祭り

### 利用者作品紹介

卒寿過ぎ

新り 本道音頭で な 手まね筆談 また互いに耳が遠くなり 花馬が 花馬が また角も出る

る方も多くおられます。 浮かぶようです。楽しみされてい が込められており、 ユーモアを交え、その時々の思 様子が目に

元気で 仲良し

らい。



無事完成 老健花馬

作練習を行っていま 討や必要な運動・ と共に福祉用具の検 行えるよう、多職種 ましたらご相談くだ お困りごとがあり 自宅生活が安全に

## 秋のおまつ

出掛けました。同じ町内に住んでいても、 田儀の祭りは行ったことがなかったとい も恵まれ、 楽しみにしていた田儀の花馬。 利用者の皆様と田儀の祭りに

指したいと思います。 活動参加を通して、元気な体づくりを目 ることができるよう、体調管理や運動・ 今後もご家族や知人と安心して出かけ

せていただいています。

- - ベッドの配置や高さはどうか? 大きな段差はないかっ
- お風呂の出入りはできるか?…など 必要なところに手すりはあるか? 移動は安全に行えているか?

動

デイケア利用前に皆様の住環境を確認さ 〜住環境の評価〜

### ハビリのひとこ ま

### さんまパーティ

生さんまを見たり栄養について聞いたりした後、炭火で焼いてたべたよ!



今年度も残り三ヵ月となりました。昨年は、徐々にではありますが、コロナ前のような園行事や取り組みなど、保護者や地域の方を招いての活動を再開できるようになってきました。秋には、一年の締めくくりであり、次年度へつなぐための大切な時期となります。子ども達にとって楽しい行事もたくさんありました。三学期は、一年の締めくくりであり、次年度へつなぐための大切な時期となります。子ども達にとって楽しい行事もたくさんありました。三学期は、一年の締めくくりであり、次年度へつなぐための大切な時期となります。子ども達にとって楽しい行事もたくさんありました。三されるよう一日一日を大切自信や期待を持って、就学や進級に過ごしながら成長を支えていきに過ごしながら成長を支えていきに過ごしながら成長を支えていきに過ごしながら成長を支えていきた。







ほれたよ。

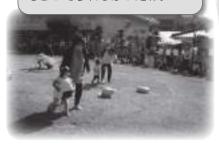
ましておめでとうござい

### 見で・触れで・感じで・・・ 全身で楽しんだ秋!



運動会

お家の人にたくさん応援してもらってうれしかったね。





### 大黒山登山

みんなで声をかけあって がんばって登ったよ。



### 散 歩

お外を歩くのって たのしいね♪



### おりっこ

年長児が地域の折り紙ボランティアの方に折り紙を教えてもらい、 一緒にあそぶよ。 外遊びは、体力作りはもちろん園外でしか経験できないような自然環境に触れることで五感が刺激され、脳の発達が促進されます。また、外遊びを通してコミュニケーション力や思考力・想像力、さらには集中力が養われると言われています。これからもしっかり自然に触れる体験を取り入れていきたいと思います。



### おはなしプレゼント

地域のおはなしボランティアの『きらりんこ』さんが読み聞かせにきてくれるよ。

例年と比べ、

### ディサービスセンター たき

しなどにも出かけ、ともに楽しく過ごす機会を増やしていら少しずつ季節行事を再開してきました。今年は地域の催デイサービスでも、ご利用者の皆様と一緒に企画しなが を賜りますようよろしくお願い申しあげます。 よう、職員一同努めてまいります。 地域の祭り・ ウイルス感染症対策の規制も緩和され、穏やかな日常の きたいと考えています。 旧年中は大変お世話になり、誠にあり新年あけましておめでとうございます。 これからも楽しみと笑顔が絶えないデイサービスとなる 何 かと不自由な日々が続いておりましたが、 催し物も賑わいを取り戻しつつあります。 誠にありがとうございまし 本年も変わらぬご指導

気分転換ができてよかったよ。」、「郷の近くに来れてうれし ころでしたが、皆様からは、「家から出ることがないからね。 かったわ。」と喜びの声が聞かれていました。 秋の紅葉ドライブへ、 暖かい日が多く、 佐田・立久恵峡へ行ってきました。 紅葉も今ひとつといったと



### 祝敬老会

新型コロ

ご長寿おめでとうございます いつまでもお元気で 通ってください 職員一同

### → くす玉が割れました!! ★

敬老会では、ご長寿の方にくす玉を割っていただき、そ の後、カラオケ大会を開催しました。皆さんで合唱された り、自慢ののどを披露されたりと、楽しい時間を過ごして いただきました。





9月から、デイサービスで勤務 させていただいております津内 民子です。

ご利用者の皆様に喜んでいた だけるよう頑張りますのでよろ しくお願いいたします。

津内

グループホーム

### ♡令和5年敬老会♡



中年のコロナも二類から五類へと変更に なりました。まだまだ落ち着きがみられま なりました。皆様の楽しそうな笑顔、 てまいりました。皆様の楽しそうな笑顔、 お声が聞こえてくるのではありませんか? 今年も昨年以上に元気に楽しく笑顔溢れる 一日を過ごせますよう支援していきたいと

新年あけましておめでとうございます

はなんばの里へ

はなんば夏祭り**☆** 皆そろってハイ、チーズ

綺麗だなぁ~



### 笑う門には福来る

たくさん、わらったなぁ



「お散歩、気持ちいいよ」☆ 「まだまだ、手伝えるぞ!」



**えいえい・お~** 「赤・勝て!白・勝て!」

お彼岸⇔おはぎ作り





### \*\*\* 職買紹介 \*\*\*



介護職員 本田 浩美

で穏やかで温も りのある生活」 りのある生活」 がて、みなさん で穏やかで温も

さんの個性を大きんの個性を大きれるよう努め、実顔のはない生活を



介護職員 西村 浩晃

### デイサービスセンター やまもも



恒例のパン食い競争。 大きく口をあけて「パク リ」。力強く口で取られま した。

### 運動会

運動会になる と気持ちが高ま り、日頃以上の 力を発揮されて いました。



ピンポン玉送り。少人数 でしたが職員も参加し一緒 に楽しみました。



玉入れ。始まる 前から両手一杯 に玉を持たれ、意 欲的に参加され ました。

ように。

まうに。

なうに。

なうに。

なうに。

のいます。

いいは、

はいは、

ないました。

ないました。

ないました。

ないました。

ないました。 お年 め明 でけ **E** \$ ざ (1 れる年になります頂けるよう職員一

域の方々にご支

毎週枕カバー交換をしていま す。「持ってきて、いくらでもや ってあげるよ」と笑顔で言われ ます。



調理おはぎ作り。手際よく丸 められ、餡子が好きな方が多く 「もうないかね」と言われていま した。



蓮見学。近隣にたくさんの蓮 が咲いていました。「綺麗だね」 「また来たい」と花を楽しまれ ていました。





敬老の日に花の郷に行きま した。多肉植物の展示や販売 もしていて色々なサボテン等 も見て楽しまれていました。



### 日々の様子

毛糸を編んだり縫ったりするのが お好きで、昔はセーター等も編んでお られました。完成すると家族や知人に プレゼントされていたそうです。





9月で95歳の誕生日を迎えられ ました。花がお好きで花の名前を 聞くと笑顔で答えられます。いつ までも元気にお過ごしください。

施設見学やお試し利用、介護の お悩みなど随時受け付けていま

お気軽にご相談ください。

# 助問看題ステーションたら

## 冷えは万病の元?

免疫力の低下など様々な症状をきたします。 身体が冷えると肩こりや腰痛、足の痺れ、 消化不良



### 冷えの原因は?

体内で熱がつくられない

筋肉が少ないと生み出せる熱が少なくなる



用しておられます。

作られた体温が全身に行き渡らない

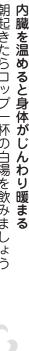
自律神経のバランスが乱れると血流が滞り、 熱が全身に行き渡らない

体内の熱が逃げやすい

発汗や排尿でうまく循環できないと、むくみの水分で体の熱が冷やさ

## 温活』で基礎体温を上げましょう

ら筋トレが効果的です 筋肉の七割は下半身に集中しています テレビを見ながらスクワットやつま先立ちなど、なが



朝起きたらコップ一杯の白湯を飲みましょう



がおすすめです

砂糖を使ったお菓子よりタンパク質が豊富なナッツ類



・ぬるめのお湯にゆっくり浸かると内臓の働きが活発に なります

下半身に水圧がかかり血液やリンパの流れが良くなります

ることから始めましょう 身体を温める食べ物(地中で育つ物)や発酵食品を食べるなど、でき

ましょう。 "温活』で感染症や寒さに負けない身体を作り今年も頑張っていき

## た き居宅介護支援事業所

# 特定福祉用具購入について

せていただいているご利用者の内、 レンタルという便利なサービスがあります。当事業所でケアプランを作成さ ご利用者の在宅での暮らしを支える手立てとして、介護保険に福祉用具の 六割以上の方は福祉用具のレンタルを利

います。 と呼ばれ、 た後で再利用することに抵抗が感じられる用具もあります。いわゆるレンタ ルになじまない用具として、腰掛便座(ポータブルトイレ)、入浴補助用具 (シャワーチェアーや浴槽台)、簡易浴槽などの五品目は「特定福祉用具」 しかし、福祉用具の中には直接肌に触れることが予測され、 指定を受けた事業者から購入して使用していただくことになって 他人が使用

使って安心して入浴を続けていけるようになられました。 れました。また、自宅での入浴に不安が出てきた方が、シャワーチェアーを る方がポータブルトイレを使用することで体調良く楽に過ごせるようになら イレやシャワーチェアーです。心臓病でトイレに行き来すると体に負担があ このように福祉用具を利用することで日常の生活動作を楽にし、 当事業所のご利用者が購入されている福祉用具で多いのは、 ポータブル 安全に生

談してアドバイスを受けましょう。 購入する際は、本人にとってどのような用具が必要 とが大切です。客観的に観ることのできる専門家に相 で、どのタイプが使いやすいのかを十分に吟味するこ

活できるようになります。また、介護する方の負担軽減にもつながります。

の生活が無理なく安全に続けていけるようお手伝いさ わたしたちケアマネジャーにご相談ください。自宅で 介護保険のケアプランも必要となりますので、事前に せていただきます。 そして、 特定福祉用具の購入を希望されるときは、

