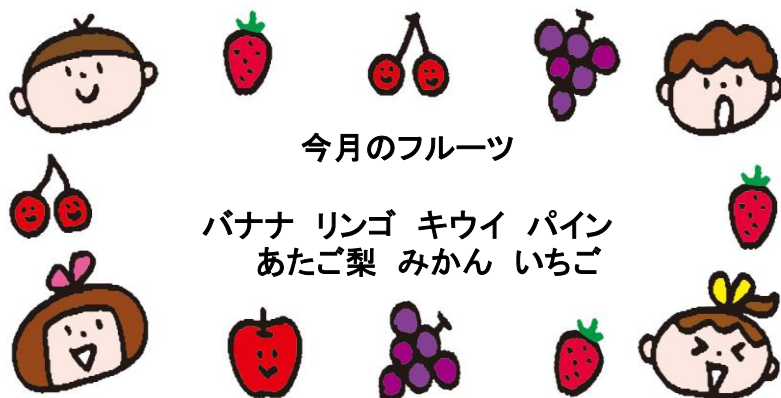


# 12月の献立予定表

2023 多伎こども園

月	火	水	木	金
 <p>5日 ふるさと食の日 6日 お弁当の日 9日 (土)キラキラフェスティバル 13日 誕生会 21日 クリスマス会 22日 終業式 26日 カミカミ健康メニュー</p>				1
				パン 豚肉のパン粉焼き スピチナサラダ かぶのスープ
				コーンおかかおにぎり
4	5 ◎ ふるさと食の日	6 ◎ お弁当の日	7	8
むぎごはん さばの香味焼き かぼちゃのえびあんかけ 白菜とごぼうのみそ汁	さつまいもごはん 厚揚げと大根の炒め物 白菜のおかか和え すまし汁		炊き込みごはん おでん チンゲン菜の和え物 みそ汁(白菜・かぼちゃ)	パン ミートボールシチュー れんこんの金平 春雨サラダ
ココア蒸しパン	ホワイトスノーボール	栄養すいとん	おからケーキ	茶おにぎり
11	12	13 ◎ 誕生会	14	15
ごはん お好み焼き風卵焼き 白菜のゆず昆布和え さつまいものスープ	むぎごはん 鮭のちゃんちゃん焼き きゅうりともやしの酢の物 みそ汁(かぼちゃ)	えびピラフ 鶏のから揚げ かぶサラダ オニオンスープ	ごはん 肉豆富 金時煮豆 みそ汁(切干し大根)	パン 鶏肉のトマトソースかけ 里芋のサラダ かぶとしめじのスープ
りんごケーキ	マカロニきな粉	バースデーケーキ	フルーツ白玉	菜飯おにぎり
18	19	20	21 ◎ クリスマス会	22 ◎ 終業式
ごはん マーボー大根 キャベツの中華サラダ もやしのスープ	むぎごはん カレイの五目あんかけ ほうれん草の白和え 芋煮汁	ごはん 豚肉のしょうが焼き 春雨の酢の物 みそ汁(あさり・ごぼう)		パン かぼちゃグラタン 切干し大根のサラダ 小松菜スープ
タルタルトースト	みそスコーン	みかんヨーグルト	お楽しみメニュー	鮭おにぎり
25	26 ◎ カミカミ&健康メニュー	27	28	
ごはん ポークチャップ ピーマンとひじきのツナ和え 大根入りコーンスープ	五穀ごはん ししゃもの磯辺焼き ごぼうとささみの昆布サラダ 納豆汁(小松菜)	肉みそうどん 高野豆富の卵とじ 白菜とかぶのゆかり和え	希望保育 (弁当日)	
グラノーラクッキー	春巻きポッキー	中華おこわ		

- 毎日、デザートにフルーツがついています
- 毎日、牛乳を飲んでいきます
- 都合により、献立内容を変更することがあります



今月のフルーツ

バナナ リンゴ キウイ パイン  
あたご梨 みかん いちご



水菜・はくさい・大根・里芋  
かぶ・れんこん・さつまいも  
ブロッコリー・ごぼう  
りんご・たらなど