



わくわく広場だより

2023年12月号 多伎こども園

早いもので12月になりました。今年は流行が早く、全国的にインフルエンザが流行っているようです。寒さで室内で過ごすことが多くなりますが、手洗い・うがい、加湿、換気など予防を心がけましょう。年末はクリスマスなどイベントも多く、子ども達にとってワクワクする季節です。今月はクリスマス会など親子で楽しめる活動を計画していますので、お知り合いを誘ってぜひ参加してください！



最近のわくわく広場の様子より…



この日はふれあい遊びをしました。入園前の園の様子が知りたいなど質問にも応じます。(短時間の参加でもOKです。) 気軽に参加してくださいね。



インフルエンザと かぜの違い

インフルエンザ		かぜ
インフルエンザウイルス	原因	細菌、ウイルス
冬から春に多い	時期	一年を通して
全身症状	病気の始まり	鼻水、くしゃみ
38～40℃	熱	37～38℃くらい
大流行することも	感染	インフルエンザと比べると感染率は低い
肺炎、気管支炎、インフルエンザ脳症 など	合併症	安静を守ればひどくなることは少ない

インフルエンザが はやっていきます！

くしゃみ、せきなどの症状のほかに、高熱と頭痛が急激に現れたら、インフルエンザかもしれません。潜伏期間が1～3日と短く、感染力が強いので注意が必要です。早めの受診を！

医療機関での検査は、15分程度で診断がつきます。

ただし、一般的には発熱後8時間以上たっていないと、検査をしても正確な結果が出ません。



症状

突然の高熱
(38℃以上)

頭痛

おう吐

のどの痛み

鼻水

かんせつどう
関節痛
筋肉痛

激しいせき



予 防 の た め に

- なるべく人混みを避ける
- 部屋の湿度は50～60%くらいに。こまめな換気を心がける
- 十分な睡眠、休養をとる
- バランスのよい食事、十分な水分補給を
- 予防接種を毎年2回すること(13歳未満)



12月のわくわく広場の予定



日	曜日	活動名	内容	場所	持ち物
1	金	木の実で遊ぼう	どんぐりなどの木の実を使って転がしたり楽器遊びをしたりしてみましょう！	こども園 〈子育てサロン室〉	お茶など各自必要なもの
5	火	クリスマスの飾りを作ろう	もうすぐクリスマス！クリスマスリースを作って飾りましょう。	こども園 〈子育てサロン室〉	お茶など各自必要なもの
12	火	すくすくハッピー 広場	身体測定と12月生まれのお友達の誕生会をします。 (サポーターさんも来られます。)	こども園 〈子育てサロン室〉	母子手帳・お茶 タオル(測定に使用) (各自必要なもの)
15	金	※クリスマス会	みんなで飾りづけをしたりお話をしたりして楽しいクリスマス会にしましょう。 プレゼントもありますよ！	こども園 〈子育てサロン室〉	お茶など各自必要なもの
20	水	風船やボールで遊ぼう	ボールプールの中の風船やボールを触って遊びましょう。	こども園 〈子育てサロン室〉	お茶など各自必要なもの
22	金	にこにこ あかちゃん相談	赤ちゃんの身体測定を行います。保育教諭に育児などの相談もできます。	こども園 〈子育てサロン室〉	母子手帳・お茶 タオル(測定に使用) (各自必要なもの)
25	月	体を動かして遊ぼう	マットやトンネルなどで体を動かして遊びましょう。	こども園 〈子育てサロン室〉	お茶など各自必要なもの
27	水	ふれあい遊びを楽しもう	音楽に合わせて体を動かしたり親子でふれあったりして遊びましょう。	こども園 〈子育てサロン室〉	お茶など各自必要なもの

※クリスマス会に参加される方は、人数把握のため、10日までにお知らせください。

子育て支援センターわくわく広場は、毎週火曜日、金曜日に園舎内「子育てサロン室」で行います。(園の活動により、曜日が前後することがありますので、ご了承下さい。)

西側の玄関より、お越しください。

***時間 9:30~11:30**

(9:30~絵本・玩具等子育てサロン室をご利用ください。

10:00~活動)

***問い合わせ ☎86-2711 (多伎こども園 岡田まで)**

